

ΜΟΥΣΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ" Τμήμα Στίβου Έτος ίδρυσης 1927



Τμήματα
Ακαδημίες Στίβου
Αγωνιστικά τμήματα
Running Team
Τμήματα υγείας γυναικών
Τμήμα υποψηφίων ΑΕΙ

Τηλέφωνο τμήματος
2551303908
(απογευματινές ώρες)
Ιστοσελίδα:

<http://www.ethnikos-mgs.gr/>

Μέλος Ομοσπονδίας
ΣΕΓΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΥ - 90 ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ (1927-2017)

Αλεξανδρούπολη, 25/2/2017

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Το τμήμα Στίβου του ΜΓΣ Εθνικού, σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Μακεδονίας και Θράκης,
αποφασίζουν

την προκήρυξη της 4^{ης} Ορφική Συνάντησης Στίβου. Η 4^η Ορφική Συνάντηση Στίβου, θα διοργανωθεί την **Κυριακή 26 Μαρτίου 2017** στο στάδιο «**Φώτης Κοσμάς**» της Αλεξανδρούπολης και ώρα **12:00π.μ.** με διεθνείς συμμετοχές από σωματεία Βουλγαρίας και Τουρκίας.

Οι Αγώνες πραγματοποιούνται υπό την Αιγίδα της Αντιπεριφέρειας Έβρου και του Δήμου Αλεξανδρούπολης και έχουν επετειακό χαρακτήρα, λόγω συμπλήρωσης 90 ετών από την ίδρυση του σωματείου (1927).

Α. Αγώνισμα ανά κατηγορίες

Κατηγορία	Γεν.	Αγωνίσματα
Παίδων-Κορασίδων	2000/01	100m, 800m, μήκος, ύψος, επί κοντώ, σφαίρα (5k.& 3k.), Δίσκος(1,5k. &1k.), ακόντιο(700gr. & 500 gr.)
Παμπ/δων Α'- Παγκ/δων Α'	2002/03	80m, 150m, 600m, μήκος, ύψος, επί κοντώ, Σφαίρα(4k. & 3k.), δίσκος(1k.), ακόντιο(600gr. & 500gr.)
Παμπ/δων Β'- Παγκ/δων Β'	2004/05	60m εμπόδια (ΠΠΑ'-0,76 υψ/12m-7.50m-10.50m) (ΠΚΑ'.0,76 υψ/12m-7m-13m), 60m,1000m,μήκος, ύψος, επί κοντώ, σφαίρα

		(3k), μπαλάκι(200gr)
Μίνι αγοριών-κοριτσιών	2006/08	50μ εμπόδια (0,60 υψ/.12m-6.50m-5.50m), 50m., 600m., μήκος, ύψος, ρίψη μπάλας (1k)
Προμίνι	2009/11	Kids Athletics

Β. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Στα Αγωνίσματα μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές ηλικίας 7 έως 17 ετών.
- Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Όλοι οι αθλητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε **ένα μόνο** αγώνισμα, χωρίς καμιά εξαίρεση.
- Απαγορεύεται η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή αθλητών.
- Όλοι οι αθλητές πρέπει να διαθέτουν **δελτίο του ΣΕΓΑΣ**, με πρόσφατη **ιατρική βεβαίωση** (να μην υπερβαίνει τον ένα χρόνο).
- Οι μικρότεροι αθλητές, που δεν διαθέτουν αθλητικό δελτίο, μπορούν να συμμετέχουν **μόνο με υπεύθυνη δήλωση** του αρχηγού αποστολής κάθε σωματείου (θα αποσταλεί υπόδειγμα και θα κατατίθεται στην γραμματεία του αγώνα, κατά την άφιξη της ομάδας).

Γ. Γενικοί Κανόνες

- Σε όλα τα αγωνίσματα, θα τηρηθούν οι κανονισμοί του ΣΕΓΑΣ.
- Θα τηρηθεί το πρόγραμμα της προκήρυξης με πιθανές μικρό-αλλαγές, που θα γίνουν γνωστές μετά το πέρας της ημερομηνίας δηλώσεων συμμετοχής.
- **ΕΠΑΘΛΑ:** Στους τρεις πρώτους νικητές/τριες όλων των αγωνισμάτων, θα απονεμηθούν μετάλλια, ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.
- Κριτές των αγώνων, θα είναι επίσημοι κριτές του σύνδεσμου κριτών Θράκης.
- Τα αποτελέσματα των αγώνων είναι επίσημα και αποτελούν πρόκριση για τα πανελλήνια πρωταθλήματα.

Δ. Δηλώσεις Συμμετοχής

Παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν ότι θα συμμετέχουν στους αγώνες έως τις 10/3/2017, με ένα απλό e-mail, για την καλύτερη προετοιμασία τους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών-τριων θα γίνουν:

1. Μέσω της εφαρμογής mycoach, <http://orfiki.mycoach.gr>, με κωδικό που θα δοθεί στις ομάδες. Εκεί θα είναι εμφανή η starting list και ο αριθμός του κάθε αθλητή/τριας.
2. **Ηλεκτρονικά μέχρι την Τετάρτη 22/3/2017.**

Για διορθώσεις ή μεμονωμένες νέες εγγραφές, θα δοθούν νεότερες οδηγίες, τις τελευταίες μέρες πριν τον αγώνα.

Ε. Προσέλευση στους Αγώνες

Πέρασ προσέλευσης σωματείων στους αγώνες η 11.30πμ. μεσημεριανή της 26^{ης} Μαρτίου.

Η κάθε αποστολή θα παραλαμβάνει από την εσωτερική γραμματεία τον φάκελο με τους αυτοκόλλητους αριθμούς αγώνων των αθλητών τους, ενημερωτικά έγγραφα των αγώνων, καθώς και ερωτηματολόγιο αξιολόγησης τους.

ΣΤ. Οδηγίες προς τους αγωνισθέντες

1. Η Ορφική Συνάντηση Στίβου ξεκινά πάντα με παρέλαση των ομάδων, γι' αυτό καλούμε τις ομάδες να διαθέτουν μαζί τους λάβαρο-σημαία.
2. Όλοι οι αθλητές θα φορούν στο μπροστινό μέρος της μπλούζας τους τον αυτοκόλλητο αριθμό (με το επώνυμο τους), που θα τους δοθεί.
3. Η προθέρμανση θα γίνεται στο **κλειστό προπονητήριο Δ. Μπουλμπουντζής** (πίσω από τις κερκίδες). Η είσοδος των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο θα πρέπει να γίνεται 10 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους.
4. Τα αγωνίσματα **50μ εμπόδια & 50μ MINI αγοριών και κοριτσιών, όπως και τα 60μ Παμπαίδων και Παγκορασίδων Β'**, θα διεξαχθούν στην ανατολική ευθεία του σταδίου, παράλληλα με τα αγωνίσματα που θα διεξάγονται στην δυτική ευθεία.
5. Οι αθλητές των αγωνισμάτων δρόμων θα εισέρχονται στο στάδιο από την Βόρεια Είσοδο.
6. Οι άλτες και οι ρίπτες θα εισέρχονται στο στάδιο από την Νότια Είσοδο.
7. Μετά το πέρας των αγωνισμάτων, **όλοι** οι αθλητές **πρέπει** να αποχωρούν στις κερκίδες.
8. Στην ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, οι 3 πρώτοι νικητές/τριες, θα βρίσκονται στην είσοδο, κάτω από τα θεωρεία, για να εισέλθουν στον χώρο απονομών.
9. Στα αγωνίσματα 50μ. μίνι αγοριών και κοριτσιών και 60μ Παμπαίδων και Παγκορασίδων Β' θα υπάρξουν και τελικοί.
10. Στα υπόλοιπα αγωνίσματα ταχυτήτων και εμποδίων, θα γίνουν τελικές σειρές με βάση τα ρεκόρ που θα δηλωθούν.
11. Η μέτρηση της ταχύτητας θα γίνει με χρονόμετρο χειρός.
12. **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:** Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα γίνει μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας mycoach: <http://orfiki.mycoach.gr>

Ε. Υποστήριξη του Αγώνα

Υγειονομική Κάλυψη με:

1. Ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ αλλά και του στρατού.
2. Τον ιατρό Γεώργιο Αλεξιάδη, που θα βρίσκεται στο χώρο των αγωνισμάτων.
3. Τμήμα διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού(Ε.Ε.Σ.).
4. Γενική κάλυψη από το Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης - Τηλ: 2551351000 και 2551352000.

Τροφοδοσία

1. Παροχή νερών (δωρεάν) για τους αθλητές στο χώρο των αγωνισμάτων.
2. Λειτουργεί οργανωμένο κυλικείο στο χώρο του σταδίου.

Χρήση ίντερνετ

Θα λειτουργεί ελεύθερο wifi.

Σημείωση

Σύντομα θα αποσταλούν: Το ενημερωτικό των αγώνων, χάρτη των χώρων του σταδίου, χάρτη προσέγγισης του σταδίου. Τέλος προτάσεις για διαμονή, διατροφή και διασκέδαση στην πόλη.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ 4^{ης} ΟΡΦΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ:

<u>12:00</u>	<u>Παρέλαση ομάδων/ Όρκος αθλητή / Βραβεύσεις</u>
<u>12:30</u>	<u>Kids Athletics (χόρτο γηπέδου)</u> 50μ. εμπόδια MINI αγοριών (ανατολική ευθεία) (τελικές σειρές) 60μ. εμπόδια ΠΠΒ' (τελικές σειρές) Μήκος MINI αγοριών (2 άλματα-ελεύθερο πάτημα) – Α' Σκάμμα-Νότιο Μήκος MINI κοριτσιών (2 άλματα-ελεύθερο πάτημα) – Β' Σκάμμα-Βόρειο Ύψος αγοριών (MINI-ΠΠΒ'-ΠΠΑ'-Παιδων) Ρίψη μπάλας(1κ) αγοριών (Α' βαλβίδα) (3 βολές) Ρίψη μπάλας(1κ) κοριτσιών (Β' βαλβίδα) (3 βολές) Μπαλάκι (200γρ) ΠΠΒ' (Α' βαλβίδα) (3 βολές) Μπαλάκι (200γρ) ΠΚΒ' (Β' βαλβίδα) (3 βολές) Σφαιροβολία (3κ) ΠΠΒ' (Α' βαλβίδα) (3 βολές) Σφαιροβολία (3κ) ΠΚΒ' (Β' βαλβίδα) (3 βολές) Επί κοντώ κοριτσιών (ΠΚΒ'-ΠΚΑ'-Κορασίδων)
<u>12:40</u>	60μ. εμπόδια ΠΚΒ' (τελικές σειρές)
<u>12:45</u>	50μ. εμπόδια μίνι κοριτσιών (ανατολική ευθεία) (τελικές σειρές)
<u>12:50</u>	80μ ΠΠΑ' (τελικές σειρές)
<u>13:00</u>	50μ. μίνι αγοριών (ανατολική ευθεία) (προκριματικές σειρές)
<u>13:05</u>	80μ ΠΚΑ' (τελικές σειρές)
<u>13:20</u>	Μήκος ΠΚ Β' (3 άλματα-ελεύθερο πάτημα) – Α' Σκάμμα-Νότιο
<u>13:25</u>	100μ Παιδων (τελικές σειρές)
<u>13:35</u>	50μ. μίνι κοριτσιών (ανατολική ευθεία) (προκριματικές σείρες)
<u>13:40</u>	Ακοντισμός ΠΚΑ' (500gr) & Κορασίδων (500gr) (3 βολές) Δισκοβολία ΠΠΑ' (1κ) & Παιδων (1,5κ) Σφαιροβολία ΠΠΑ' (4κ) (Α'Βαλβίδα) (3 βολές) Σφαιροβολία ΠΚΑ' (3κ) (Β'Βαλβίδα) (3 βολές)
<u>14:00</u>	100μ Κορασίδων (τελικές σειρές) Ύψος κοριτσιών (MINI-ΠΚΒ'-ΠΚΑ'-Κορασίδων)
<u>14:10</u>	150μ ΠΠΒ' (τελικές σειρές)
<u>14:20</u>	150μ ΠΚΒ' (τελικές σειρές) 60μ. ΠΠΒ' (ανατολική ευθεία) (προκριματικές σειρές) Μήκος ΠΠΒ' (3 άλματα-ελεύθερο πάτημα) – Β' Σκάμμα-Βόρειο Επί κοντώ αγοριών (ΠΠΒ'-ΠΠΑ'-Παιδων)

<u>14:30</u>	50μ. μίνι αγοριών (δυτική ευθεία) (τελικός)
<u>14:35</u>	50μ. μίνι αγοριών (δυτική ευθεία) (τελικός)
<u>14:40</u>	60μ. ΠΚΒ' (ανατολική ευθεία) (προκριματικές σειρές) 600μ ΜΙΝΙ Αγοριών Ακοντισμός ΠΠΑ' (600gr) & Παίδων (700gr) (3 βολές) Σφαιροβολία Παίδων (5k) (Α'Βαλβίδα) (3 βολές) Σφαιροβολία Κορασίδων (3k) (Β'Βαλβίδα) (3 βολές) Δισκοβολία ΠΚΑ' (1k) & Κορασίδων (1k)
<u>14:50</u>	600μ ΜΙΝΙ Κοριτσιών Μήκος ΠΠΑ' (3 άλματα-βαλβίδα) – Α' Σκάμμα-Νότιο Μήκος ΠΚΑ' (3 άλματα-βαλβίδα) – Β' Σκάμμα-Βόρειο
<u>15:00</u>	1000μ ΠΠΒ'
<u>15:10</u>	1000μ ΠΚΒ'
<u>15:20</u>	600μ ΠΚΑ'
<u>15:30</u>	600μ ΠΠΑ' Μήκος Παίδων (3 άλματα-βαλβίδα) – Α' Σκάμμα-Νότιο Μήκος Κορασίδων (3 άλματα-βαλβίδα) – Β' Σκάμμα-Βόρειο
<u>15:40</u>	800μ Παίδων
<u>15:50</u>	800μ Κορασίδων
<u>16:00</u>	60μ. ΠΠΒ' (δυτική ευθεία) (τελικός)
<u>16:05</u>	60μ. ΠΚΒ' (δυτική ευθεία) (τελικός)

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΟΡΦΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

Οι Ορφικοί αγώνες πρωτοξεκίνησαν τον Οκτώβριο του 2013 και συνεχίστηκαν, το 2015 και το 2016. Ως σταθερή ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων, ορίστηκε το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Μαρτίου. Μέχρι σήμερα συμμετείχαν ομάδες και αθλητές από την Β. Ελλάδα, την Τουρκία και την Βουλγαρία.

Αναλυτικά:

1η– 27.10.2013 συμμετείχαν 15 σωματεία και περίπου 300 αθλητές.

2η– 30.03.2015 συμμετείχαν 20 σωματεία (2 εξωτερικού) και περίπου 800 αθλητές.

3η–27.03.2016 συμμετείχαν 26 σωματεία (3 εξωτερικού) και περίπου 1050 αθλητές.

Για την οργανωτική επιτροπή:
Πατερόπουλος Κων/νος
Τεχν.Δ/ντης ΜΓΣ Εθνικού
Αντιπρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν.Μακ.Θράκης
Τηλ.επικ.6932401096

