



**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ -
ΘΡΑΚΗΣ**

**ΕΔΡΑ: ΣΕΡΡΕΣ – Δ/ΝΣΗ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ: 23210-50.818**

e-mail: eassegas.anmth@gmail.com & sersegas@gmail.com

Αρ. πρωτ: 81

ΣΕΡΡΕΣ 9-5-2018

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Μακεδονίας – Θράκης και ο ΜΓΣ Εθνικός Αλεξ/πολης με την συνεργασία και την υποστήριξη του Δήμου Αλεξανδρούπολης και υπό την Αιγίδα της Αντιπεριφέρειας Εβρου, διοργανώνουν την 5^η Ορφική Συνάντηση Στίβου με τους παρακάτω όρους:

Ημερομηνία: Κυριακή 3 Ιουνίου 2018

Τόπος: Αλεξανδρούπολη: Δημοτικό Στάδιο Φώτης Κοσμάς.

Ο αγώνας διεξάγεται μετά την αναβολή του, λόγω της κακοκαιρίας της 24ης Μαρτίου 2018.

Α. Αγώνισμα ανά κατηγορίες

Κατηγορία	Γεν.	Αγώνισμα
Παίδων-Κορασίδων	2001/02	100μ., 800μ, μήκος, ύψος, επί κοντώ, σφαίρα (5κ.&3κ.), Δίσκος(1,5κ.7 1κ.), Ακόντιο(700γρ. &500 γρ.)
Παμπ/δων Α'- Παγκ/δων Α'	2003/04	80μ., 150μ., 600μ., μήκος, ύψος, επί κοντώ, Σφαίρα(4κ. & 3κ.), δίσκος(1κ.), Ακόντιο(600γρ. & 500γρ.)
Παμπ/δων Β'- Παγκ/δων Β'	2005/06	60μ εμπόδια (0,76 υψ.-ΠΠΑ'.εκκ.12μ, ενδ.7.50μ-ΠΠΒ'.εκκ.12μ,ενδ.7μ), 60μ., 1000μ μήκος, ύψος, επί κοντώ, σφαίρα (1κ.), μπαλάκι(200γρ.)
Μίνι αγοριών-κοριτσιών	2007/08/09	50μ εμπόδια (0,60 υψ.-εκκ.12μ, ενδ.6.50μ), 50μ., 600μ., μήκος, ύψος, ρίψη μπάλας 1κ.
Promini	2009/10/11	Kids Athletics

Junior	2012/13	KidsAthletics
--------	---------	---------------

B. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Στα Αγώνισματα μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές ηλικίας 5 έως 17 ετών.
- Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Όλοι οι αθλητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν υποχρεωτικά σε **ένα μόνο** αγώνισμα.
- Απαγορεύεται η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή αθλητών.
- Όλοι οι αθλητές πρέπει να διαθέτουν **δελτίο του ΣΕΓΑΣ**, με πρόσφατη **ιατρική βεβαίωση** (να μην υπερβαίνει τον ένα χρόνο).
- Οι μικρότεροι αθλητές, που δεν διαθέτουν αθλητικό δελτίο, μπορούν να συμμετέχουν **μόνο με υπεύθυνη δήλωση** ανάληψη της ευθύνης, του αρχηγού αποστολής κάθε σωματείου (θα αποσταλεί υπόδειγμα και θα κατατίθεται στην γραμματεία του αγώνα, κατά την άφιξη της ομάδας).

Γ. Γενικοί Κανόνες

- Θα τηρηθεί το πρόγραμμα της προκήρυξης με πιθανές αλλαγές, που θα γίνουν γνωστές μετά το πέρας της ημερομηνίας δηλώσεων συμμετοχής.
- **ΕΠΑΘΛΑ:** Στους τρεις πρώτους νικητές/τριες όλων των αγωνισμάτων, θα απονεμηθούν μετάλλια, ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.
- Ειδικά ο πρώτος αθλητής κάθε αγωνίσματος θα βραβευθεί φέτος με ειδικό συλλεκτικό μετάλλιο.
- Οι αθλητές του KIDSATHLETICS θα βραβευθούν όλοι με αναμνηστικό μετάλλια.
- Τα αποτελέσματα των αγώνων είναι επίσημα και αποτελούν πρόκριση για τα πανελλήνια πρωταθλήματα, για τις κατηγορίες ΠΠΑ'-ΠΚΑ' και Παίδων-Κορασίδων.
- Στις κατηγορίες ΠΠΑ'-ΠΚΑ' και Παίδων-Κορασίδων θα υπάρξει Foto-Finish στους δρόμους.
- **Οι αθλητές/τριες γενν.το 2009 μπορούν να διαλέξουν να αγωνισθούν σε ατομικό αγώνισμα στην κατηγορία MINI ή στο KIDSATHLETICS των PROMINI.**
- **Τεχνικός Υπεύθυνος & Διευθυντής των αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΜΘ, κος Άγγελος Σουλτάνης.**

Δ. Δηλώσεις Συμμετοχής

Παρακαλούνται τα σωματεία να επαναβεβαιώσουν την συμμετοχή στους αγώνες έως τις 15/5/2018, με ένα απλό e-mail, για την καλύτερη προετοιμασία των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών-τριών θα γίνουν:

1. Μέσω της εφαρμογής mycoach, <http://orfiki.mycoach.gr>, με κωδικό που έχει ήδη δοθεί στα σωματεία από τον Μάρτιο. Στα σωματεία που θα ενδιαφερθούν για πρώτη φορά φέτος θα αποσταλεί νέος κωδικός.
2. Τα σωματεία που έχουν κάνει δηλώσεις τον Μάρτιο, μπορούν να κάνουν διαγραφές ή νέες εγγραφές αθλητών, πάνω στην προηγούμενη δήλωση τους.
3. **Ηλεκτρονικά μέχρι την Τετάρτη 30/5/2018.**
4. Εκεί θα είναι εμφανή η startinglist και ο αριθμός του κάθε αθλητή/τριας.

Για διορθώσεις ή μεμονωμένες νέες εγγραφές, θα δοθούν νεότερες οδηγίες, τις τελευταίες μέρες πριν τον αγώνα.

Ε. Προσέλευση στους Αγώνες

Πέρασ προσέλευσης σωματείων στους αγώνες η 3.00μμ. της 3^{ης} Ιουνίου.

Η κάθε αποστολή θα παραλαμβάνει από την γραμματεία τον φάκελο με τους αυτοκόλλητους αριθμούς αγώνων των αθλητών τους και ενημερωτικά έγγραφα των αγώνων.

ΣΤ. Οδηγίες προς τους αγωνισθέντες

1. Η Ορφική Συνάντηση Στίβου ξεκινά πάντα με παρέλαση των ομάδων, γι' αυτό καλούμε τις ομάδες να διαθέτουν μαζί τους λάβαρο-σημαία.
2. Σε όλα τα αγωνίσματα, θα τηρηθούν οι κανονισμοί του **ΣΕΓΑΣ**.

3. Η προθέρμανση θα γίνεται στο κλειστό προπονητήριο Δ. Μπουλμπουντζής. Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα πρέπει να γίνεται 10 λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγωνίσματος.
4. Οι αθλητές των αγωνισμάτων δρόμων θα εισέρχονται στο στάδιο από την Βόρεια Είσοδο (είσοδο σταδίου).
5. Οι άλτες και οι ρίπτες θα εισέρχονται στο στάδιο από την Νότια Είσοδο (θάλασσα).
6. Μετά το πέρας των αγωνισμάτων, **όλοι** οι αθλητές **πρέπει** να αποχωρούν προς στις κερκίδες.
7. Στην ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, οι 3 πρώτοι νικητές/τριες, θα βρίσκονται στην είσοδο, κάτω από τα θεωρεία, για να εισέλθουν στον χώρο απονομών.
8. Στα αγωνίσματα 50μ. μίνι αγοριών/κοριτσιών και 60μ. ΠΠ.Β'/ΠΚ.Β' θα υπάρξουν και τελικοί, λόγω μεγάλου αριθμού συμμετεχόντων.
9. Στα υπόλοιπα αγωνίσματα ταχυτήτων και εμποδίων, θα γίνουν τελικές σειρές με βάση τα ρεκόρ που θα δηλωθούν.
10. Η μέτρηση των δρόμων ταχύτητας θα γίνει με χρονόμετρο χειρός.
11. **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:** Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα γίνεται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας mycoach: <http://orfiki.mycoach.gr>, αμέσως μετά το πέρας κάθε αγωνίσματος καθώς και από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΜΘ.
12. Μέσα στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκονται αυστηρά μόνο οι αγωνιζόμενοι αθλητές.
13. Οι αθλητές κάθε σωματείου πρέπει να φορούν αθλητικό μπλουζάκι του σωματείου τους.

Ε. Υποστήριξη του Αγώνα

Υγειονομική Κάλυψη με:

1. Ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ και του Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αλεξ/πολης.
2. Τους ιατρούς του αγώνα, που θα βρίσκονται στο χώρο των αγωνισμάτων.
3. Τμήμα διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού(Ε.Ε.Σ.).
4. Γενική κάλυψη από το Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης - Τηλ: 2551351000 και 2551352000.


Τροφοδοσία

1. Παροχή νερού (δωρεάν) για τους αθλητές στο χώρο των αγωνισμάτων.
2. Λειτουργεί οργανωμένο κυλικείο στο χώρο του σταδίου.


ΣΤ. Οδηγίες προς τα στελέχη των σωματείων

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα κληθεί εκπρόσωπος σωματείου από τα μεγάφωνα, για απονομές.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΙΟΥΡΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ 5^{ΗΣ} ΟΡΦΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ:

Κυριακή 3 Ιουνίου 2018

<u>15:30</u>	Παρέλαση ομάδων/ Όρκος αθλητή/ Βραβεύσεις
<u>16:00</u>	KidsAthleticsPromini (2012-13)– Στο χόρτο του γηπέδου Μήκος Μίνι αγοριών(2007/08/09) – Α'(Νότιο σκάμμα) Μήκος Μίνι κοριτσιών(2007/08/09) – Β'(Βόρειο σκάμμα) 50μ. εμπόδια Μίνι αγοριών(2007/08/09)(Τελικές σειρές)(Ανατολική ευθεία) Δρόμος 60μ. εμπόδια ΠΠ.Β'(2005/06) (Δυτική ευθεία) Ύψος Μίνι αγοριών(2007/08/09)-ΠΠΒ'(2005/06)-ΠΠΑ'(2003-04) -Παίδων (2001-02) Ρίψη μπάλας Μίνι αγοριών(2007/08/09)(Βαλβίδα Σφαιροβολίας) Μπαλάκι ΠΠ.Β'(2005/06)(Α'Βαλβίδα Ακοντίου) Μπαλάκι ΠΚ.Β'(2005/06)(Β'Βαλβίδα Ακοντίου) Επί κοντώΠΚΒ'(2005/06)-ΠΚΑ'(2003-04)--Κορασίδων (2001-02)
<u>16:10</u>	50μ. εμπόδια μίνι κορ.(2007/08/09)(Τελικές σειρές)(Ανατολική ευθεία) 60μ. εμπόδια ΠΚ.Β'(2005/06) (Δυτική ευθεία)
<u>16:20</u>	50μ. Μίνι αγοριών(2007/08/09) (Σειρές)(Ανατολική ευθεία) 60μ. ΠΠ.Β'(2005/06)(Σειρές)
<u>16:30</u>	Ρίψη μπάλαςΜίνικορ.(2007/08/09)(Βαλβίδα Σφαιροβολίας)
<u>16:40</u>	60μ. ΠΚ.Β'(2005/06)(Σειρές)
<u>17:00</u>	KidsAthleticsPromini(2009/10/11) – Στο χόρτο του γηπέδου Σφαιροβολία ΠΠ.Β'(2005-06)(3k) Δισκοβολία ΠΠ.Α'(2003-04)(1k)
<u>17:10</u>	Μήκος ΠΚ.Β'(2005/06) –Α'Νότιο σκάμμα 50μ. Μίνι κορ.(2007/08/09) (Σειρές)(Ανατολική ευθεία) 80μ. ΠΠ.Α'(2003-04)(Τελικές σειρές)
<u>17:20</u>	Ύψος Μίνι κορ.(2007/08/09)-ΠΚΒ'(2005/06)-ΠΚΑ'(2003-04) -Κορασίδων(2001-02) 80μ. ΠΚ. Β' (2003/04)(Τελικές σειρές)
<u>17:30</u>	Σφαιροβολία ΠΚ.Β'(2005-06)(3k) Δισκοβολία ΠΚ.Α'(2003-04)(1k) Επί κοντώ ΠΠΒ'(2005/06)-ΠΠΑ'(2003-04)-Παίδων (2001-02)
<u>17:40</u>	100μ. Παίδων(2001/02)(Τελικές σειρές)
<u>17:50</u>	100μ. Κορασίδων(2001/02)(Τελικές σειρές)
<u>18:00</u>	Μήκος ΠΠ. Β'(2005/06) – Β'Βόρειο Σκάμμα

	Δισκοβολία Παίδων(2001-02)(1,5k)
	Σφαιροβολία ΠΠ.Α'(2003-04)(4k)
	Ακοντισμός ΠΠ.Α'(2003-04)(600gr)
	60μ. ΠΠ.Β'(2005/06) (Τελικός)
<u>18:05</u>	60μ. ΠΚ.Β'(2005/06) (Τελικός)
<u>18:10</u>	50μ. Μίνι αγοριών(2007/08/09)(Τελικός) (Κανονική ευθεία)
<u>18:15</u>	50μ. Μίνι κοριτσιών(2007/08/09) (Τελικός) (Κανονική ευθεία)
<u>18:20</u>	150μ. ΠΠ.Α'(2003/04)(Τελικές σειρές)
<u>18:30</u>	150μ. ΠΚ.Α'(2003/04)(Τελικές σειρές)
	Ακοντισμός ΠΚΑ'(2003-04)(500gr)
	Σφαιροβολία ΠΚ.Α'(2003-04)(3k)
	Δισκοβολία Κορασίδων(2001-02)(1k)
<u>18.40</u>	600μ. Μίνι Αγοριών(2007/08/09)
<u>18.50</u>	Μήκος ΠΠΑ' (2003/04)–Α' (Νότιο Σκάμμα)
	Μήκος ΠΚΑ' (2003/04)–Β' (Νότιο Σκάμμα)
	600μ.Μίνι Κορασίδων (2007/08/09)
<u>19.00</u>	Σφαιροβολία Παίδων (2001-02) (5k)
	Ακοντισμός Παίδων (2001-02) (700gr)
	600μ. ΠΠΑ' (2003/04)
<u>19.10</u>	600μ. ΠΚΑ' (2003/04)
<u>19.20</u>	1000μ.ΠΠΒ' (2005/06)
<u>19.30</u>	Ακοντισμός Κορασίδων (2001/02) (500 gr)
	Μήκος Παίδων (2001/02) Α'-Νότιο Σκάμμα
	Μήκος Κορασίδων (2001/02) Β'-Βόρειο Σκάμμα
	Σφαιροβολία Κορασίδων (2001/02)
	1000μ. ΠΚΒ' (2005/06)
<u>19.40</u>	800μ. Παίδων (2001/02)
<u>19.50</u>	800μ. Κορασίδων (2001/02)